

Regina Winter



- Regina Winter *1967
- seit 2004 Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
- seit 2006 Arbeit in eigener Praxis pro people
- 2009 - 2010 Ausbildung zur Sexual- und Paarberaterin
- 2010 Ausbildung zur Trainerin für Berufsorientierung
- 2010 - 2011 Ausbildung zur Systemisch-Kunsttherapeutischen Supervisorin

diverse Weiterbildungen in:

- Kreative Medien in der Beratung
- Aufstellungen mit dem Systembrett
- Gewaltfreie Konfliktlösungen (GFK/Rosenberg)
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannungen (Jacobson)



Praxis Wien Oberlaa

1100 Wien, Kurt-Tichy-Gasse 7/1. Stock/Tür 4
(Ecke Heinrich-Zeder-Weg 5)

Linie 67 - Haltestelle Per Albin Hansson Siedlung Ost | Linie 17A - Haltestelle Kurt-Tichy-Gasse

Praxis Wien Altmannsdorf

1120 Wien, Oswaldgasse 35/6

Linie U6 - Haltestelle Tscherttegasse | Linie 62 - Haltestelle Sonnergasse | Linie 16A - Haltestelle Khleslplatz



beratung . coaching . training . supervision
persönlichkeit . beziehung . beruf

Regina Winter

0650 / 59 50 818, office@propeople.at

www.propeople.at



beratung . coaching . training . supervision
persönlichkeit . beziehung . beruf



Regina Winter

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Sexual- und Paarberaterin
Trainerin für Berufsorientierung
Systemisch-Kunsttherapeutische Supervisorin

Ihr Anliegen

Persönlichkeit

- Verletzte Gefühle
- Ausgebrannt sein
- Unsicherheit
- Eifersucht
- Schuldgefühle
- Wut
- Angst
- Einsamkeit
- Trauer

Beziehung

- Partnerwunsch
- Beziehungskrise
- Missachtete Grenzen
- Bleib ich? - Geh ich?
- Sexuelle Unzufriedenheit
- Streit
- Doppelbelastung Familie/Beruf
- Zu zweit - dennoch allein
- Dreiecksbeziehung
- Treuebruch
- Generationenkonflikte
- Beziehungsende, Scheidung
- Verlust
- Neuorientierung nach Beziehungsende

Beruf

- Stress, Leistungsdruck
- Mehr Frust als Lust
- Konflikte
- Mobbing
- Jobverlust
- neuer Job? - aber welcher?
- Grenzen setzen
- Supervision

Meine Spezialisierungen

- Beziehungsberatung
- Paarberatung
- Sexualberatung
- Berufsorientierung
- Bildungsberatung
- Umgang mit Konflikten
- Mobbing
- Entscheidungen treffen wollen oder müssen
- Neuorientierung
- Vereinbarkeit von Berufs- und Privatleben
- Stressberatung
- Singlecoaching
- Seminare
- Supervision



Ich begleite Sie gerne bei Ihren Entscheidungen, Veränderungen und Entwicklungsschritten. Gemeinsam optimieren wir Ihre Handlungsweisen, die es Ihnen ermöglichen neue Wege zu gehen um zu Ihrem Ziel zu kommen. Verankern Sie Glück, Erfolg und Wohlbefinden in Ihrem Leben!

Zielgruppen

Einzelpersonen, Paare:

- Erwachsene
- Jugendliche



Ihr Gewinn

Sie

- genießen ein erfülltes, ausgeglichenes und authentisches Leben
- gestalten Ihren Alltag selbstbestimmt, lebendig und entspannt
- führen wohlthuende und ausgewogene Beziehungen in Ihrer Partnerschaft und Familie, unter Freunden und im Arbeitsumfeld
- sind motiviert und erfolgreich in dem Beruf, der Ihren Talenten, Vorstellungen und Träumen entspricht
- fühlen sich neuen Anforderungen gewachsen und handhaben Ihre heutigen und morgigen Stolpersteine eigenverantwortlich